

## План оздоровительно-профилактической работы

п/п	Мероприятия	Срок
1	Медицинские осмотры детей	1 раз в неделю при карантине ежедневно
2	Антропометрия детей и распределение по группам здоровья:  до 3-х лет с 3 до 5 лет с 5 до 7 лет	1 раз в месяц 1 раз в квартал 1 раз в полугодие
3	Утренний фильтр	постоянно
4	Профилактика дифтерии: - профилактические прививки против дифтерии - направление на обследование детей заболевших ангиной - учёт переболевших детей	по плану по показателям постоянно
5	Профилактика туберкулеза: - туберкулёзная проба манту - прививки детям против туберкулёза	по плану по показаниям
6	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний: - контроль санитарно-гигиенических и хлорный режим - контроль проведения влажной уборки в группах	постоянно постоянно
7	Витаминоизация третьего блюда	постоянно
8	Подсчёт калорийности питания детей	1 раз в месяц
9	Контроль закладки продуктов с отметкой в бракеражном журнале	постоянно
10	Контроль за раздачей пищи	постоянно
11	Контроль за питьевым режимом	постоянно
12	Контроль за мытьем посуды в группах и на пищеблоке	постоянно
13	Контроль за своевременной реализацией скоропортящихся продуктов	постоянно
14	Формирование культурно-гигиенических навыков у воспитанников	постоянно
15	Обследование контактных детей	по показаниям
16	Беседы по пищевой санитарии, санминимумы с сотрудниками в ДОУ	по плану
17	Анализ физического развития детей	постоянно
18	Контроль проведения утренней гимнастики	постоянно
19	Контроль физических занятий	постоянно
20	Контроль за организацией прогулок, режимом проветривание групповых комнат	ежедневно
21	Контроль за оздоровительно-закаливающими мероприятиями	постоянно
22	Выделение детей, которым противопоказаны закаливающие процедуры	по показаниям

23	Проведение утренней гимнастики на улице в тёплое время года	постоянно
24	Контроль продолжительности воздушных и солнечных ванн	постоянно
25	Оказание помощи заболевшим детям	по показаниям
26	Ультрафиолетовое облучение помещений стационарными бактерицидными облучателями	ежедневно
27	Босохождение	физкультурные занятия
28	Точечный массаж, самомассаж, точечный профилактический самомассаж по ускоренной схеме	ежедневно в режиме дня
29	Использование фитонцидов	в период повышенной заболеваемости гриппа и ОРВИ
30	Элементы дыхательной гимнастики	утренняя гимнастика физкультурные занятия
31	Утренние гимнастические мероприятия	ежедневно
32	Мыльные аппликации носовых ходов (после сна)	предэпидемический и эпидемический период по гриппу и ОРВИ (март-сентябрь)
33	Внедрений новых технологий по сохранению и укреплению здоровья детей: восточная гимнастика, детский шейпинг, час двигательного творчества, оздоровительно-игровой час, динамический час	постоянно
34	Мониторинг состояния здоровья детей	ежемесячно
35	Скрининг контроль	ежегодно



